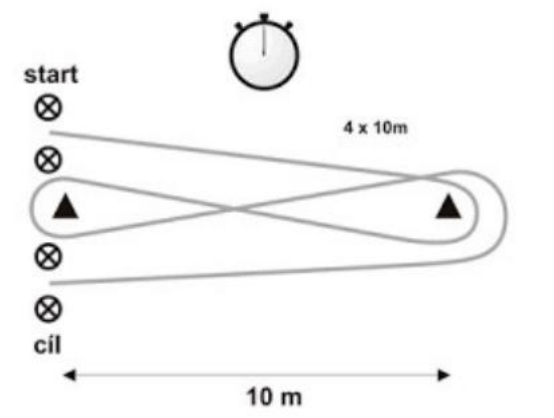


POŽADAVKY NA TALENTOVÉ ZKOUŠKY

1. ČLUNKOVÝ BĚH S MÍČEM



- člunkový běh 4 x 10 metrů s basketbalovým míčem (dribling)
- žák obíhá mety vždy na opačnou stranu
- při driblingu je nutné driblovat jednou rukou
- **hodnocení:** dle naměřeného času

2. PLAVÁNÍ

- plavání na vzdálenost 50 metrů (4x školní bazén)
- možnost libovolné změny plaveckého stylu
- na obrátce se lze dotknout dna bazénu, jinde je dotyk zakázán
- při dotyku mimo obrátku je žák ohodnocen N – nesplnil a je zařazen na poslední místo v pořadí
- **hodnocení:** dle naměřeného času

3. GYMNASTIKA – KOTOUL VPŘED A VZAD

- tři pokusy na každý typ kotoulu
- technicky správné provedení kotoulu vpřed a vzad
- žák při provádění kotoulu vpřed začíná ze stoje mírně rozkročného, položí obě ruce dlaněmi paralelně na žíněnku, kotoul provede v podélné ose žíněnky bez vybočení a vstane bez pomoci rukou opět do stoje mírně rozkročného
- při provádění kotoulu vzad žák začíná ze stoje mírně roznožného (možné i z dřepu), položí obě ruce dlaněmi paralelně na žíněnku, kotoul provede v podélné ose žíněnky a vstane bez dotyku kolen žíněnky opět do stoje mírně rozkročného
- **hodnocení:** u kotoulu vpřed i vzad jsou hodnoceny tři výše uvedené body

4. TROJSKOK

- tři pokusy
- žák začíná skok z místa, vykoná tři odrazy snožmo jdoucí za sebou bez přerušení
- **hodnocení:** dle naměřeného nejdelšího skoku

5. HOD KRIKETOVÝM MÍČKEM

- tři pokusy
- žák hází z rozběhu (minimálně 5 kroků)
- žák nesmí přešlápnout vyznačenou čaru odhodu
- **hodnocení:** dle naměřeného nejdelšího pokusu

6. BĚH NA 600/800 METRŮ

- dívky běží vzdálenost 600 metrů, chlapci běží vzdálenost 800 metrů
- běh probíhá na atletickém oválu ZŠ Štefcova
- **hodnocení:** dle naměřeného času

7. PŘESKOKY PŘES ŠVIHADLO

- žák po dobu 1 minuty provádí přeskoky přes švihadlo
- lze skákat libovolným způsobem
- **hodnocení:** dle počtu přeskoků

8. HODNOCENÍ KÁZNĚ

- v případě negativního hodnocení chování na 1. stupni ZŠ:
 - a) opakované důtky třídního učitele = k celkovému výsledku přičteno 3 body
 - b) ředitelská důtka = k celkovému výsledku přičteno 6 bodů